



Nuh Naci Yazgan Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

FTR 309 Ortopedik Rehabilitasyon					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
5	FTR 309	Ortopedik Rehabilitasyon	4	0	4

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Dersin Türü:

Zorunlu

Dersin Amacı:

Cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesinde kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun fizyoterapi -rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Kırıkların genel tedavi prensipleri ve çeşitli kırıklardan sonraki fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları; romatoid artrit, osteoartrit, ankilozan spondilit gibi eklem dejenerasyonuna yol açan durumların konservatif tedavisi ve endoprotezler gibi eklem replasman cerrahisi sonrası rehabilitasyon prensipleri; rotator kılıfın tendinit ve yırtıkları, bursit ve periartrit gibi omuz eklemine ait patolojilerin rehabilitasyonu; dizde patellofemoral ağrı sendromu, bağ ve menisküs yaralanmalarının rehabilitasyonu, bel ve boyun ağrılarında fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemleri; ortopedik durumlar ve kas iskelet sistem yaralanmalarında kullanılabilecek bandaj ve teypleme yöntemleri ile ilgili pratik uygulamalar

Ön Koşulları:

Dersin Koordinatörü:

Dersi Veren:

Dr. Feyzan Cankurtaran

Dersin Yardımcıları:

Dersin Kaynakları

Ders Notları	:	Karaduman A,Tunca Yılmaz Ö. Fizyoterapi Rehabilitasyon.Ortopedik Rehabilitasyon. Cilt 2. Pelikan Kitabevi, Ankara 2016.
Kaynakları	:	Karaduman A,Tunca Yılmaz Ö. Fizyoterapi Rehabilitasyon.Ortopedik Rehabilitasyon. Cilt 2. Pelikan Kitabevi, Ankara 2016.
Dökümanlar	:	Karaduman A,Tunca Yılmaz Ö. Fizyoterapi Rehabilitasyon.Ortopedik Rehabilitasyon. Cilt 2. Pelikan Kitabevi, Ankara 2016.
Ödevler	:	
Sınavlar	:	

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 100
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ortopedik rehabilitasyonda genel değerlendirme prensipleri ve kullanılan değerlendirme yöntemleri		
2	Kırıklar, kırıkların sınıflaması, kırık iyileşmesi, kırık komplikasyonları		
3	Kırıklarda tedavi ve kırık rehabilitasyonunun genel prensipleri		
4	Alt ve üst ekstremitte kırıklarında rehabilitasyon		
5	Eklem artroplastileri, endoprotezleri ve rehabilitasyonu		
6	Romatoid artrit ve osteoartritin fizyoterapi ve rehabilitasyonu		
7	Ankilozan spondilit ve nonartiküler romatizmal hastalıkların rehabilitasyonu		
8	Ara sınav		
9	Omuzda rotatör kılıf patolojileri, bursit ve periartritlerde rehabilitasyon yaklaşımları		
10	Patellofemoral ağrı sendromu ve fizyoterapi ve rehabilitasyon prensipleri		
11	Dizde bağ ve menisküs yaralanmalarında rehabilitasyon		
12	Bel ve boyun ağrılarında cerrahi ve cerrahi olmayan tedaviler,fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları		
13	Ortopedik problemlerde bantlama ve bandaj yöntemleri		
14	Genel tekrar		
15	Final sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Ortopedik problemleri tanımlayabilir.
Ö02	Ortopedideki kas-iskelet sistemi yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını açıklayabilir ve bunlarla ilgili komplikasyonları bilir
Ö03	cerrahi gerektiren ortopedik durumlarda cerrahi işlem ile ilgili temel kavramları bilir ve dikkat edilmesi gereken noktaların farkına varır
Ö04	Ortopedik problemlerde genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular.
Ö05	Ortopedideki kas-iskelet sistemi yaralanmaları ve dejeneratif durumlar ile ilgili genel tedavi prensiplerini bilir ve fizyoterapi ve rehabilitasyon gerektiren durumların ihtiyacını belirleyebilir.
Ö06	Cerrahi geçirmiş veya geçirmemiş hastalar için patolojiye uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını belirler ve uygular

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.

P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
P07	Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	4	56
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	3	42
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	2	2
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2	2
Toplam İş Yükü			130
AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek							

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07
Tüm	5	5	5	3	4	4	4
Ö1	5	5	5	5	5	5	5
Ö2	3	3	3	3	3	3	3
Ö3	5	2	2	2	2	2	2
Ö4	5	5	5	2	3	3	3
Ö5	5	5	5	4	5	5	4
Ö6	5	5	5	4	5	5	4