



Nuh Naci Yazgan Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

FTR 204 Manipulatif Tedavi II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	FTR 204	Manipulatif Tedavi II	3	0	3

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Dersin Türü:

Zorunlu

Dersin Amacı:

Bu dersin amacı öğrencilere yumuşak doku ve spinal mobilizasyon ve manipulasyon teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler edindirmektir

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

: Bu derste ortopedik fizyoterapi prensipleri, intervertebral mobil segmentin fizyolojisi ve mekanik bozuklukları, manipulatif tedavinin esasları, direkt ve indirekt manipulasyon teknikleri ve örnek tedavi seans protokolleri anlatılacaktır. Ayrıca, ortopedik manipulatif tedavi yaklaşımları ve transvers friksiyon masajını öğretecektir.

Ön Koşulları:

Dersin Koordinatörü:

Dersi Veren:

Dr. Öğr. Üyesi Feyzan CANKURTARAN

Dersin Yardımcıları:

Dersin Kaynakları

Ders Notları	:	1-Hacettepe Üniversitesi ders notları
Kaynakları	:	2-Manuel of Physical Therapy, Otto D. Payton
Dökümanlar	:	3-Fonksiyonel Anatomi Manuel Terapistler için Kas İskelet Anatomisi, Kinesyoloji ve Palpasyon. Nevin Ergun
Ödevler	:	4-Omuz Yaralanmalarında Rehabilitasyon - Gül Baltacı
Sınavlar	:	
	:	Manuel of Physical Therapy, Otto D. Payton
	:	1-Hacettepe Üniversitesi ders notları

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:		Eğitim Bilimleri	:	
Mühendislik Bilimleri	:		Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:		Sağlık Bilimleri	:	100
Sosyal Bilimler	:		Alan Bilgisi	:	

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ortopedik manipulatif tedavi tekniklerine giriş. Transvers friksiyon masajının (TFM) tanımı, etki mekanizması, indikasyonları ve kontraindikasyonları		
2	Üst ekstremité TFM uygulamaları: Supraspinatus tendonu, infraspinatus tendonu, subscapularis tendonu, biceps tendonu: uzun baş, biceps kas gövdesi		
3	Üst ekstremité TFM uygulamaları: Tenisçi dirseği: ortak ekstansör tendon ve , Mill's manipölasyonu, golfçü dirseği, ekstansör karpi ulnaris ve radialis tendonları, Fleksör karpi ulnaris tendonu, abduktör longus ve önkoldaki her iki ekstansör pollicis tendonu, trapezio-first-metacarpal eklem, eldeki dorsal interosseous kasları		
4	Alt ekstremité TFM uygulamaları: Medial ve lateral kollateral ligamentler, medial ve lateral koroner ligamentler, supra ve infrapatellar ligamentler, rektus femoris tendonu, hamstring kas gövdesi		
5	Alt ekstremité TFM uygulamaları: Gastrocnemius kası, peroneal tendonlar, Aşil tendonu		
6	Kas iskelet patolojileri ve ilgili TFM uygulamalarının gözden geçirilmesi		
7	Arasınav		
8	Mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerine giriş. Fonksiyonel anatomi, manuel tekniklerin esasları, manipulasyon kuralları ve manipulasyon reçetesi, manipölasyonların indikasyonları ve kontraindikasyonları		
9	Kolumna vertebralis klinik değerlendirme		
10	Servikal ve torakal bölge uygulamaları		
11	Lumbal bölge ve sakroiliak eklem manipulatif tekniklerin pratik uygulamaları		
12	Üst ekstremité manipölasyonu ve mobilizasyon teknikleri		
13	Alt ekstremité manipölasyonu ve mobilizasyon teknikleri		
14	genel tekrar		
15	Dönem sonu sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Transvers friksiyon masajının teknikleri ile ilgili refleks, mekanik, fizyolojik ve kliniğe yönelik temel teoriyi açıklayabilmek
Ö02	Mobilizasyon ve manipulasyon teknikleri ile ilgili refleks, mekanik, fizyolojik ve kliniğe yönelik temel teoriyi açıklayabilmek
Ö03	Transvers friksiyon masajını pratik olarak kullanarak kas iskelet sistemi hastalıklarının tedavisi için uygulamaları öğrenilebilir
Ö04	Mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerini pratik olarak değişik hastalıklarda kullanabilmek
Ö05	Örnek tedavi protokollerini kavrayabilmek ve hastalara uygulayabilmek

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.
P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.
P07	Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	%60
Toplam		100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	1	14
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	6	6
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	12	12
Toplam İş Yükü			88
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek							

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07
Tüm	5	5	2	2	4	1	1
Ö1	5	4	1	3	2	1	1
Ö2	5	5	2	3	2	1	1
Ö3	5	5	2	3	2	1	1
Ö4	5	5	2	3	2	1	1
Ö5	5	5	2	3	2	1	1