



Nuh Naci Yazgan Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

BE 301	Beden Eğitimi			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
5	BE 301	Beden Eğitimi		2	0	2

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Dersin Türü:

Seçmeli

Dersin Amacı:

Bu dersin amacı beden eğitimi ve sporun temel kavramlarını, meslek alanlarını tanıyabilmek ve insan, beden eğitimi ve spor arasındaki ilişkileri anlayabilmektir.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Yüz yüze eğitim, uygulama

Ön Koşulları:**Dersin Koordinatörü:**

Prof. Dr. Ferhan Soyuer

Dersi Veren:**Dersin Yardımcıları:****Dersin Kaynakları**

Ders Notları	:	
Kaynakları	:	Physical Activity Sciences, Editors: Bouchard, C., McPherson, B., Taylor, A.W., Human Kinetics Books, Champaign, 1991
Dökümanlar	:	
Ödevler	:	
Sınavlar	:	

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:		Eğitim Bilimleri	:	
Mühendislik Bilimleri	:		Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:		Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:		Alan Bilgisi	:	

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Beden eğitiminin amacı; Amaç ve uygulama genelleştirmeleri 1		
2	Beden eğitiminin amacı; Amaç ve uygulama genelleştirmeleri 2		
3	Beden eğitimi ve spora giriş: Tanım, tarihçe, türleri vetoplumdaki önemi 1		
4	Beden eğitimi ve spora giriş: Tanım, tarihçe, türleri vetoplumdaki önemi 2		
5	Spor sosyolojisi ve boş zaman eğitim 1		
6	Spor sosyolojisi ve boş zaman eğitim 2		
7	Ara sınav		
8	Elit spor ve herkes için spor		
9	Organizmanın spora hazırlanışı: Isınma, sporcu sağlığı		
10	Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkileri 1		
11	Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkileri 2		
12	Sporcu sağlığı: Beslenme, ilkyardım, zararlı alışkanlıklar 1		
13	Sporcu sağlığı: Beslenme, ilkyardım, zararlı alışkanlıklar 2		
14	Spor yönetimi; Spor felsefesi; Sağlık ve yaşam boyu spor		
15	Final sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Beden eğitimi ve sporun temel kavramlarını ve meslek alanlarını tanıyabilmek insan, beden eğitimi ve spor arasındaki ilişkileri anlayabilmek
Ö02	İnsan, beden eğitimi ve spor arasındaki ilişkileri anlayabilmek
Ö03	Fiziksel, fizyolojik ve psiko-sosyal çalışma alanlarının beden eğitimi bilimi ile ilişkilerini anlayabilmeli
Ö04	Beden eğitiminin Dünya'da ve Türkiye'deki gelişimi ve öncü kişileri tanıyabilmek
Ö05	Değişik ülkelerde beden eğitimi biliminin durumunu bilebilmek
Ö06	Performans ile beden eğitimi bilimi arasındaki ilişkiyi anlayabilmek

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.
P02	Edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.
P03	Toplum sağlığını koruma davranışına yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık politikalarının üretilmesine katkıda bulunur.
P04	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.
P05	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmalarını bağımsız olarak yürütür ve bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.
P06	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; araştırma ve proje uygulamalarının tüm aşamalarına katılır.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	%60
Toplam		100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	5	5
Uygulama	14	1	14
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10	10
Toplam İş Yükü			57
AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları							
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek							
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07
Tüm	3	2	2	2	2	2	2
Ö1	3	2	2	2	2	2	2
Ö2	3	2	2	2	2	2	2
Ö3	3	2	2	2	2	2	2
Ö4	3	2	2	2	2	2	2
Ö5	3	2	2	2	2	2	2
Ö6	3	2	2	2	2	2	2